

Pour tous renseignements

- Parlez-en à votre médecin traitant

Ou

- Contactez le Service Diététique

Centre Hospitalier de Gimont
Florence Dulong

Tél : 05 62 67 26 00 ou 06 82 10 09 15

dieteticienne@hopital-gimont.fr

Mise à jour 01/2021



Le Centre Hospitalier de Gimont vous propose son programme d'éducation thérapeutique **gratuit** pour adultes

J'équilibre ma santé

Vous êtes concernés (ées) par une des situations suivantes:

- Surpoids, obésité
- Diabète
- Hypertension artérielle / dyslipidémies
- Pathologies cardiovasculaires
- Maladies chroniques

Programme financé par l'Agence Régionale de Santé Midi-Pyrénées

Qui ?

Une **Équipe pluridisciplinaire** vous accompagne :



- Médecin
- Diététicienne
- Infirmière
- Psychologue
- Animateur Sportif

Quoi ?

Thèmes :

- Votre **alimentation**
- Votre **traitement**
- Votre **pathologie**
- Des **activités physiques adaptées**

Comment ?

Dans une **ambiance conviviale**,

Des Ateliers Collectifs

Partages, connaissances, compétences.

Des Consultations Individuelles

Bilan, écoute, accompagnement.

Prévenir, c'est améliorer et optimiser

Votre hygiène de vie