

Du 17 au 21 juin 2024

La Qualité de Vie au Travail est l'ensemble des actions permettant de concilier l'amélioration des conditions de travail pour les agents et l'amélioration de la qualité de prise en charge des patients et résidents. Elle correspond à un sentiment de bien-être au travail. Conscient que la Qualité de Vie au Travail est d'offrir tout au long de l'année des bonnes conditions de travail à nos agents, le service des Ressources Humaines souhaite offrir des activités de bien-être, d'initiation à tous les agents au cours de cette semaine.



AU PROGRAMME :



● **Lundi 17 juin**

Massage assis debout

En partenariat avec la MNH (Mutuelle Nationale des Hospitaliers), l'établissement vous propose une activité bien-être de massage assis-debout. Cet atelier consiste à bénéficier d'une pause bien-être, de détente. Le tout pour une durée de 20 min, de 10h00 à 16h00.

La participation à cet atelier se fait sur inscription obligatoirement (nombre de places limitées)

Pour votre inscription : ressourceshumaines@hopital-gimont.fr

● **Mardi 18 et Mercredi 19 juin**

Cours de YOGA

Des cours de Yoga sont toujours dispensés les Mardis de 14h30 à 15h30 et les Mercredis de 17h15 à 18h15. Ces cours sont animés par un professeur diplômé de la salle de sport de Gimont. Le yoga est une discipline qui permet d'améliorer sa respiration, sa concentration ou encore sa souplesse.

● **Mardi 18 juin**

Initiation à la langue des signes

Deux cours d'initiation à la langue des signes vous seront proposés ce jour là. Cette initiation est dispensée par une personne sourde et qui est formatrice. **Un groupe est proposé de 10h00 à 12h00, l'autre groupe de 13h30 à 15h30.**

Elle vous sensibilisera à cette langue grâce à un apprentissage simple et ludique, moment au cours duquel elle vous apprendra à signer par du vocabulaire simple, utile à votre pratique professionnelle et dans le cadre de votre vie personnelle.

Les places étant limitées, vous devez obligatoirement vous inscrire.

● **Jeudi 20 juin**

Stand CGOS et retraite complémentaire

Deux agents représentants du CGOS seront présents toute la journée à côté du salon de coiffure. Cette intervention aura pour but de vous présenter toutes les différentes offres qui vous sont proposées par le CGOS. Vous pourrez également si vous le souhaitez faire une simulation pour une retraite complémentaire.

Permanence de 11h00 à 15h30.

N'hésitez pas à venir leur rendre visite au stand !

Inscrivez vous aux ateliers massage et initiation à la langue des signes avant le **Mardi 11 juin** à

l'adresse mail suivante :

ressourceshumaines@hopital-gimont.fr

Veuillez **préciser** à quelle **activité** vous souhaitez participer ainsi que l'**horaire**.

